



BlueCross BlueShield
of Illinois

Qué es y qué significa el coronavirus

¿Qué es el coronavirus?

Los coronavirus han existido por décadas y, tal vez, son mejor conocidos por causar enfermedades como la gripe común, con síntomas como tos, estornudos y otros problemas respiratorios. A finales de 2019, se descubrió un nuevo coronavirus.

¿Qué puede hacer para que usted y su familia estén sanos?

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés):

Actualmente, no hay vacuna para prevenir el coronavirus 2019 (COVID-19). Lo mejor que puede hacer para prevenir esta enfermedad es evitar estar expuesto a este virus. Sin embargo, como recordatorio, los CDC siempre recomiendan que se adopten medidas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, incluidas las siguientes:

- Evite el contacto directo con personas que estén enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cúbrase con un pañuelo al toser o estornudar, luego, deposítelo en la basura.
- Limpie y desinfecte habitualmente los objetos y las superficies con un *spray* o paño regular de limpieza del hogar.
- Siga las recomendaciones de los CDC en el uso de mascarillas.
 - Los CDC no recomiendan que las personas que no estén enfermas utilicen mascarillas para protegerse de enfermedades respiratorias, incluido el COVID-19.
 - Las mascarillas deben utilizarlas personas que tengan síntomas de COVID-19 para ayudar a prevenir la propagación de esta enfermedad.
 - Es fundamental que el personal de sanidad y las personas que cuidan de otros en espacios cerrados (en la casa o en un centro de atención médica) utilicen mascarillas.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, al menos, por 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después de soplarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no tiene agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos con, al menos, 60% de alcohol. Lávese las manos siempre con agua y jabón si tiene las manos visiblemente sucias.

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus?

- fiebre
- tos
- falta de aire

¿Qué debo hacer si creo que tengo COVID-19?

- Busque asesoramiento médico si se siente enfermo o ha viajado recientemente a un país de nivel 3, siguiendo la definición de los CDC. Visite wwwnc.cdc.gov/travel/notices.
- Comuníquese antes de acudir a un consultorio médico o sala de emergencias. Coménteles sobre su reciente viaje y los síntomas que tenga.

¿Tengo que acudir a una sala de emergencias (ER, en inglés)?

Por lo general, no. Si no está seguro si debe acudir a una sala de emergencias, llame a su profesional médico.

Más información

Los CDC son uno de los recursos principales para obtener información actualizada sobre el COVID19. Visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html.